



**ΑΘΗΝΑ 2018– 2019**



**ΚΥΚΛΟΣ ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΩΝ  
GESTALT ΣΕ ΟΡΓΑΝΙΣΜΟΥΣ**

## GESTALT IN ORGANIZATIONS

Οι ανθρωπιστικές επιστήμες έχουν πλέον διεισδύσει στην κοινωνία και την αγορά και έχουν γίνει αποδεκτές σε όλους τους τομείς. Αυτό βοηθά την επαφή και την επικοινωνία, τη διαχείριση συγκρούσεων, την παρακίνηση, τη συνεργασία, τη δημιουργικότητα και την καινοτομία, σε όλα τα επίπεδα της ιεραρχίας (διευθυντές, επαγγελματίες, υπάλληλοι και εργαζόμενοι).

Τα τελευταία χρόνια η προσέγγιση Gestalt αναπτύσσεται με γρήγορους ρυθμούς στο χώρο των οργανισμών και επιχειρήσεων, καθώς, όπως άλλωστε ισχύει και στο χώρο της ψυχοθεραπείας, αρχίζει να δίνεται μεγάλη έμφαση σε θέματα επίγνωσης, ανάπτυξη δεξιοτήτων διαλόγου-διαλεκτικής διαδικασίας που χαρακτηρίζουν την Gestalt.

Οι εφαρμογές της προσέγγισης Gestalt στον εργασιακό χώρο είναι ιδιαίτερα αποτελεσματικές σε θέματα που αφορούν στην ηγεσία, στην επικοινωνία, στη δημιουργικότητα, στη συνεργασία, στην ομαδικότητα, στις αλλαγές, στις συγκρούσεις, στις διαπραγματεύσεις, στο εργασιακό στρες, στη διαχείριση χρόνου, στη διαχείριση κρίσεων, στην αυτοπεποίθηση, στην ανάπτυξη διαλόγου

Με βάση την προσέγγιση Gestalt, οι υπηρεσίες που μπορούν να προσφερθούν στους χώρους των οργανισμών είναι:

**Συμβουλευτική (Consulting), Υποστήριξη (Coaching), Καθοδήγηση (Mentoring), Εκπαίδευση (Training), Εποπτεία (Supervision)**, τόσο σε ατομικό, όσο και σε ομαδικό επίπεδο.

## ΚΥΚΛΟΣ ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΩΝ GESTALT IN ORGANIZATIONS

**Ο κύκλος εργαστηρίων απευθύνεται:**

- Σε ψυχοθεραπευτές ή ψυχολόγους που εργάζονται σε οργανισμούς
- Σε ψυχολόγους, ψυχοθεραπευτές και συμβούλους ψυχικής υγείας που ενδιαφέρονται να μάθουν πως «δουλεύει» η Gestalt στο χώρο των Επιχειρήσεων και Οργανισμών.
- Σε συμβούλους Gestalt σε Επιχειρήσεις και Οργανισμούς (G.P.O.).
- Σε συμβούλους, coaches και εκπαιδευτές που ασχολούνται με Οργανισμούς και Επιχειρήσεις.
- Σε στελέχη που έχουν την ευθύνη για την ανάπτυξη του Ανθρώπινου Δυναμικού (H.R.).
- Σε ανθρώπους που κατέχουν διοικητικές θέσεις σε Επιχειρήσεις και Οργανισμούς (managers).

**Ο κύκλος εργαστηρίων είναι διάρκειας 100 ωρών και αποτελείται από δύο ενότητες :**

## 1η Ενότητα

Η 1η Ενότητα **2018-2019** περιλαμβάνει:

- ✓ **3 διήμερα βιωματικά εργαστήρια, συνολικής διάρκειας 48 ωρών** βασισμένα στην πρακτική εφαρμογή της συμβουλευτικής / coaching Gestalt σε Επιχειρήσεις και Οργανισμούς.
- ✓ Θεωρία, πρακτική και βιωματικά εργαστήρια
- ✓ Εργασίες με περιπτώσιολογικές μελέτες (case studies)
- ✓ Βιβλιογραφία
- ✓ Ανατροφοδότηση από τους εκπαιδευτές και την ομάδα όσον αφορά στην προσωπική ανάπτυξη και στην ανάπτυξη δεξιοτήτων
- ✓ Παροχή εκπαιδευτικών σημειώσεων

### **ΘΕΜΑΤΟΛΟΓΙΑ:**

1. Δημιουργική ηγεσία, ο ρόλος της, η λειτουργία της στο πεδίο του οργανισμού, και η ανάδυση της «μορφής» της ηγεσίας στο οργανωσιακό «φόντο»
2. Διαχείριση αλλαγών στους Οργανισμούς με υγιή και δημιουργική διαδικασία
3. Διαχείριση συγκρούσεων

## 2<sup>η</sup> Ενότητα

Η 2<sup>η</sup> Ενότητα **2019-2020** περιλαμβάνει:

- ✓ **1 τριήμερο και 2 διήμερα βιωματικά εργαστήρια, συνολικής διάρκειας 52 ωρών** βασισμένα στην πρακτική εφαρμογή της συμβουλευτικής / coaching Gestalt σε Επιχειρήσεις και Οργανισμούς.
- ✓ Θεωρία, πρακτική και βιωματικά εργαστήρια
- ✓ Εργασίες με περιπτώσιολογικές μελέτες (case studies)
- ✓ Βιβλιογραφία
- ✓ Ανατροφοδότηση από τους εκπαιδευτές και την ομάδα όσον αφορά στην προσωπική ανάπτυξη και στην ανάπτυξη δεξιοτήτων
- ✓ Παροχή εκπαιδευτικών σημειώσεων

### **ΘΕΜΑΤΟΛΟΓΙΑ:**

1. Δυναμική της ομάδας και δημιουργική ομαδική συνεργασία στον οργανωσιακό και επαγγελματικό χώρο .
2. Διάγνωση , Ρόλος , Ηθικός Κώδικας και παρέμβαση στον Οργανισμό .
3. Εργαστήριο με ειδική θεματολογία , που καθορίζεται με βάση τη δυναμική, το πλαίσιο και τις ανάγκες που αποτυπώνονται στη διενέργεια της 1ης Ενότητας.

***Αναλυτικότερη πληροφόρηση για την ύλη και τους εκπαιδευτές της 2<sup>ης</sup> Ενότητας θα γίνει γνωστή μετά τη λήξη της 1<sup>ης</sup> Ενότητας***

**Με την παρακολούθηση του κύκλου των παραπάνω εργαστηρίων, ο κάθε ενδιαφερόμενος:**

- Θα έρθει σε επαφή με τις βασικές αρχές της θεωρίας και τη μεθοδολογία της ψυχοθεραπευτικής προσέγγισης Gestalt και πώς αυτή επενεργεί σε Επιχειρήσεις και Οργανισμούς.
- Θα αναπτύξει δεξιότητες όπως:
  - ✓ αυτογνωσίας, επίγνωσης, δημιουργικής προσαρμογής και λειτουργικής επαφής με τον εαυτό τους και το περιβάλλον
  - ✓ συμβούλου, coach και εκπαιδευτή
  - ✓ αποτελεσματικού manager, συντονιστή ομάδων.
- θα υιοθετήσει τεχνικές, στάσεις και συμπεριφορές, που θα υποστηρίζουν τις βέλτιστες πρακτικές, σε ατομικό, ομαδικό ή και οργανωσιακό επίπεδο, όσον αφορά σε θέματα που σχετίζονται με:

- την Επικοινωνία
- τη Δημιουργικότητα
- τη Συνεργασία
- την Ομαδικότητα
- την Ηγεσία
- τις Αλλαγές
- τις Συγκρούσεις
- τις Διαπραγματεύσεις
- το Εργασιακό Στρες
- τη Διαχείριση Χρόνου
- τη Διαχείριση Κρίσεων
- την Αυτοπεποίθηση
- την Ανάπτυξη Διαλόγου, μέσα στο εργασιακό περιβάλλον.

**Εργαστήρια 1ης Ενότητας 2018-2019**

**1<sup>ο</sup> Εργαστήριο**

**“Δημιουργική ηγεσία. Ένα νέο υπόδειγμα για οργανωσιακή ανάπτυξη και προσωπική επαγγελματική εξέλιξη”**

Στο workshop αυτό θα εξερευνήσουμε το ρόλο της ηγεσίας, όπως αυτός αντιμετωπίζεται και αναδεικνύεται μέσα από το πρίσμα της προσέγγισης Gestalt.

Θα πειραματισθούμε, θα ανακαλύψουμε και θα αναδείξουμε σε ατομικό και ομαδικό επίπεδο καίρια θέματα, που απαντούν σε ερωτήσεις, όπως:

Ποια ηγετικά χαρακτηριστικά μας διακρίνουν; Πως μπορούμε να τα αναδείξουμε; Ποιες μορφές ηγεσίας προσφέρουν υγεία, εξέλιξη και ανάπτυξη στους οργανισμούς; Ποια είναι η λειτουργία της ηγεσίας στο πεδίο του οργανισμού; Πώς αναδύεται η «μορφή» της ηγεσίας στο οργανωσιακό «φόντο»; Ποια είναι τα νέα υποδείγματα (paradigms) ηγεσίας στους οργανισμούς σήμερα; κ.α.

Το workshop βασίζεται σε μελέτες περιπτώσεων με πρακτικές εφαρμογές στους οργανισμούς και στην επαγγελματική μας ζωή

**ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΕΣ: Σαβ. 23 Φεβρουαρίου 2019  
Κυρ. 24 Φεβρουαρίου 2019**

**Ώρες: 10:00-18:00  
Ώρες: 10:00-18:00**

**ΣΥΝΤΟΝΙΣΤΗΣ: Σταμάτης Γιώργος:** *B.A. Νομικά, H.S.D. Marketing, M.Ed. Εκπαίδευση Ενηλίκων. Απόφοιτος Gestalt Foundation (G.P.O.). Σύμβουλος Ανάπτυξης Στελεχών Επιχειρήσεων και Οργανισμών, Εκπαιδευτής και Coach στην Ελλάδα και το εξωτερικό. Σύμβουλος Gestalt για Επιχειρήσεις και Οργανισμούς (G.P.O.). Έχει διδάξει στο Οικονομικό Πανεπιστήμιο Αθηνών και στα Πανεπιστήμια UNYP Πράγας και UNYT Τιράνων. Συγγραφέας 12 βιβλίων, μεταξύ των οποίων «Η Τέχνη της αλλαγής – Gestalt, μια διαφορετική προσέγγιση για επιχειρήσεις και οργανισμούς», μαζί με τους F. Meulmeester και I. Ρίζου.*

## **2<sup>ο</sup> Εργαστήριο**

### **“Η τέχνη της αλλαγής μέσα από τη ματιά της Gestalt”**

Είναι καλή η αλλαγή;

Οι αλλαγές αποτελούν σημαντικό και αναπόσπαστο κομμάτι στη ζωή του κάθε οργανισμού. Όπως όμως και στη ζωή, πολλές φορές η διαδικασία της αλλαγής ακολουθείται από αντίσταση απέναντι στο άγνωστο και το διαφορετικό. Έχουμε όμως άλλη επιλογή;

Η βιβλιογραφία της Gestalt έχει ασχοληθεί με το θέμα των αλλαγών σε πολλαπλά επίπεδα και ιδιαίτερα στον οργανωσιακό τομέα. Με τη διαφορετική της ματιά προσπαθεί να παρατηρήσει τα φαινόμενα στο πεδίο στο οποίο εφαρμόζεται η αλλαγή και να διδαχθεί από αυτά. Τι συμβαίνει στον οργανισμό αυτή τη στιγμή; Υπάρχει αντίσταση και ποιος ο ρόλος της στο πεδίο; Τι σημαίνει αυτό για την κουλτούρα του οργανισμού; Χωρίς αυτή την επίγνωση, οι παρεμβάσεις δε θα οδηγήσουν σε πραγματική αλλαγή, αλλά πιθανότατα σε μια κατάσταση του τύπου «μια από τα ίδια», που στην πραγματικότητα σημαίνει ότι τίποτα δεν έχει αλλάξει.

Στόχος μας σε αυτό το σεμινάριο είναι να μέσω αυτής της επίγνωσης να βοηθήσουμε τους οργανισμούς να προβούν σε μια υγιή και δημιουργική διαδικασία προς την αλλαγή. Για αυτό θα βασιστούμε στη θεωρία της Gestalt για την αλλαγή και σε μελέτες περιπτώσεων σε οργανισμούς που έγιναν παρεμβάσεις με θέμα την αλλαγή.

**ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΕΣ: Σαβ. 13 Απριλίου 2019  
Κυρ. 14 Απριλίου 2019**

**Ώρες: 10:00-18:00  
Ώρες: 10:00-18:00**

**ΣΥΝΤΟΝΙΣΤΡΙΑ: Ιωάννα Ρίζου:** *Ψυχολόγος ΑΠΘ με μεταπτυχιακό στη Διοίκηση Επιχειρήσεων, MBA. Αποφοίτησε από το Gestalt Foundation το 2013. Τα τελευταία 5 χρόνια εργάζεται ως ψυχολόγος και βοηθάει άτομα και οργανισμούς στη διαχείριση των σύγχρονων προκλήσεων.*

## **3<sup>ο</sup> Εργαστήριο**

### **“Should they really stop fighting?”**

This is a Gestalt approach to conflicts in organizations. Conflicts are part of life and so, also part of life in organizations. Many times we try to avoid or to solve our conflicts as soon as possible. We don't like them and "It's a waste of time!"

The Gestalt approach of conflicts however is more focused on a deeper understanding of the conflict. We like to see and explore it as a phenomenon in the field of the organization.

What might the conflict represent? What might be the function of the conflict in this field? What can we learn from this conflict about the total field of the organization? These are questions which need to be explored instead of being erased.

During this workshop we will share experiences, offer theoretical background and practical experiences and work on cases of the participants.

**ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΕΣ: Σαβ. 11 Μαΐου 2019  
Κυρ. 12 Μαΐου 2019**

**Ώρες: 10:00-18:00  
Ώρες: 10:00-18:00**

**ΣΥΝΤΟΝΙΣΤΗΣ: *Frans Meulmeester***: Staff member and guest trainer of several Gestalt institutes around the world. Registered Gestalt therapist and Gestalt Practitioner in Organizations (GPO) in the EAGT and a registered psychotherapist (ECP) in the European Association for Psychotherapy (EAP). Member of the Executive Committee of the EAGT.

**ΑΠΑΡΑΙΤΗΤΗ ΠΡΟΫΠΟΘΕΣΗ:** Η γνώση της αγγλικής γλώσσας

**ΤΟΠΟΣ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ:** Τα workshops θα λάβουν χώρα στα γραφεία του Gestalt Foundation, στην Αθήνα, Γ. Σισίνη 39, πλησίον Hilton, στον 4<sup>ο</sup> όροφο.

**ΚΟΣΤΟΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ: €600**

**Παρατήρηση:**

*Για τη λήψη πιστοποιητικού παρακολούθησης του κύκλου εργαστηρίων 100 ωρών GESTALT IN ORGANIZATIONS είναι υποχρεωτική η παρακολούθηση όλου του κύκλου των εργαστηρίων που καλύπτουν και τις δύο ενότητες . Για συμμετοχή, λόγω περιορισμένου αριθμού θέσεων, θα τηρηθεί αυστηρά σειρά προτεραιότητας. Λόγω του προσκεκλημένου ξένου εκπαιδευτή απαραίτητη προϋπόθεση για δήλωση συμμετοχής είναι η καταβολή προκαταβολής (30% του κόστους συμμετοχής) μέχρι τις 15 Δεκεμβρίου 2018, η οποία δεν επιστρέφεται.*

**ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΓΙΑ ΣΥΜΒΟΥΛΟΥΣ ΣΕ ΟΡΓΑΝΙΣΜΟΥΣ & ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΕΙΣ (G.P.O.)**

Με βάση την προσέγγιση Gestalt, οι υπηρεσίες που μπορούν να προσφερθούν στους χώρους των οργανισμών είναι:

**Συμβουλευτική** (Consulting), **Υποστήριξη** (Coaching), **Καθοδήγηση** (Mentoring), **Εκπαίδευση** (Training), **Εποπτεία** (Supervision), τόσο σε ατομικό, όσο και σε ομαδικό επίπεδο.

**Το εκπαιδευτικό πρόγραμμα απευθύνεται:**

- Σε ψυχοθεραπευτές ή ψυχολόγους που εργάζονται σε οργανισμούς
- Σε ψυχολόγους, ψυχοθεραπευτές και συμβούλους ψυχικής υγείας που ενδιαφέρονται να μάθουν πως «δουλεύει» η Gestalt στο χώρο των Επιχειρήσεων και Οργανισμών.
- Σε συμβούλους Gestalt σε Επιχειρήσεις και Οργανισμούς (G.P.O.).

- Σε συμβούλους, coaches και εκπαιδευτές που ασχολούνται με Οργανισμούς και Επιχειρήσεις.
- Σε στελέχη που έχουν την ευθύνη για την ανάπτυξη του Ανθρώπινου Δυναμικού (H.R.).
- Σε ανθρώπους που κατέχουν διοικητικές θέσεις σε Επιχειρήσεις και Οργανισμούς (managers).

### **Προϋποθέσεις Συμμετοχής στο Εκπαιδευτικό Πρόγραμμα:**

- ❖ Απαραίτητο πτυχίο Ανώτατης Σχολής και ιδιαίτερα στο χώρο των επιχειρήσεων, όπως π.χ. Διοίκηση επιχειρήσεων, Οικονομικά, Marketing, Sales Management, Marketing & Corporate Communication, Management, πτυχίο ή φοίτηση σε σχολή του χώρου της ψυχικής υγείας και των κοινωνικών και ανθρωπιστικών επιστημών ή άλλο πτυχίο, εμπειρία στο χώρο των οργανισμών
- ❖ Προσωπική συνέντευξη
- ❖ Αίτηση συμμετοχής και βιογραφικό σημείωμα
- ❖ 2 συστατικές επιστολές από επαγγελματίες στο χώρο (καθηγητής, προϊστάμενος, επόπτης)

### **Προϋποθέσεις παρακολούθησης:**

Για να πιστοποιηθεί κάποιος από το **Gestalt Foundation** ως GPO, πρέπει να πληροί τις παρακάτω προϋποθέσεις παρακολούθησης:

- ✓ Βασική εκπαίδευση / Θεωρία, Βίωμα, Μεθοδολογία ψυχοθεραπείας Gestalt (**225** ώρες)
- ✓ Παρακολούθηση των κύκλων των κλειστών εργαστηρίων Gestalt στους Οργανισμούς\* (**100** ώρες)
- ✓ Παρακολούθηση εργαστηρίων ειδικής θεματολογίας (counseling skills, κ.α.) (**30** ώρες)
- ✓ Ατομική εποπτεία (κατά προτίμηση Gestalt στους Οργανισμούς) (**15** ώρες)
- ✓ Ατομική θεραπεία (**40** ώρες)
- ✓ **5 χρόνια εμπειρία/** προϋπηρεσία ως στέλεχος σε οργανισμό (διευθυντής, εκπαιδευτής, σύμβουλος, coach)
- ✓ Τα 2 χρόνια εκπαίδευσης στην Ψυχοθεραπεία Gestalt θα πρέπει να περιλαμβάνονται μέσα στο χρόνια της απαιτούμενης προϋπηρεσίας των 5 ετών\*\*
- ✓ Μελέτη βιβλιογραφίας
- ✓ Εκπόνηση διπλωματικής εργασίας (με τη μορφή περιπτωσιολογικής μελέτης, που θα αφορά σε πρακτική εφαρμογή σε Οργανισμούς), όπως ορίζεται στο πρόγραμμα βασικής εκπαίδευσης.

Μετά την ολοκλήρωση των παραπάνω εκπαιδευτικών υποχρεώσεων ο εκπαιδευόμενος σύμβουλος για οργανισμούς και επιχειρήσεις λαμβάνει από το **Gestalt Foundation** πιστοποιητικό παρακολούθησης του προγράμματος ενώ του δίνεται η δυνατότητα να ζητήσει πιστοποίηση ως GPO (Gestalt Practitioner in Organizations) και από την EAGT (European Association for Gestalt Therapy), εφ'

όσον ακολουθήσει την απαραίτητη διαδικασία που έχει ορισθεί από τον ίδιο τον Οργανισμό για το σκοπό αυτό ([www.eagt.org](http://www.eagt.org))

\* Τον ετήσιο κύκλο κλειστών εργαστηρίων Gestalt στους Οργανισμούς μπορούν να τον παρακολουθήσουν και άτομα που είναι εκτός του εκπαιδευτικού προγράμματος Gestalt Practitioners in Organizations (G.P.O.) και που ενδιαφέρονται να εξελιχθούν μέσα από τις εφαρμογές της προσέγγισης Gestalt στον εργασιακό χώρο.

\*\* Αυτή η προϋπόθεση διασφαλίζει στους ενδιαφερόμενους την ενσωμάτωση των αρχών της προσέγγισης Gestalt στην εργασιακή πρακτική.

*Για περισσότερες πληροφορίες απευθυνθείτε:*

**ΑΘΗΝΑ:** Γ. ΣΙΣΙΝΗ 39, 115 28 ΑΘΗΝΑ (ΧΙΛΤΟΝ), ΤΗΛ./FAX 210 72 54 010  
e-mail: [athina@gestaltfoundation.gr](mailto:athina@gestaltfoundation.gr)

**ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ:** ΜΗΤΡΟΠΟΛΕΩΣ 109, 546 22 ΘΕΣ/ΝΙΚΗ,  
ΤΗΛ./FAX 2310 28 35 88 e-mail: [thessaloniki@gestaltfoundation.gr](mailto:thessaloniki@gestaltfoundation.gr)

[www.gestaltfoundation.gr](http://www.gestaltfoundation.gr) / [Facebook: Gestalt Foundation](#)  
[YouTube Gestalt Foundation](#)